



西新潟中央病院

NST NEWS 創刊号

NST: Nutrition Support Team

発効日：2013年10月1日

担当：NST委員会

編集：栄養管理室

連絡先：内線1303

創刊によせて

「K3RKDNSP」が何のことかわかる人は、相当な「あまちゃん」ファンでしょう。この番組の魅力は、個性の際だつ俳優とともに、至る所にちりばめられた小ネタの楽しみでした。この人気にあやかって、このたび当院では「NSTM²MSP」（NSTをもっともっと身近にすっぺの略）プロジェクトとして、「NST NEWS」を刊行することにしました。栄養管理において忘れてはいけないことや、豆知識を1テーマずつ小ネタ記事にしていく予定です。勉強会では眠ってしまう人をも退屈させないものにできたらいいなと思っています。「あまちゃん」の視聴率を上回る人気が出るといいんだけど。どうぞみんな、眼を通してくれ！ちなみに、冒頭が気になる方へ、北三陸をこんどこそ何とかすっぺの略ですよ。（文責：NSTチーフ、齋藤泰晴）

NST委員会からのお知らせ

NST(栄養サポートチーム)について

多職種が協力して栄養ケアを行うチームです。毎週火曜日、15:00よりNST回診を行っています。



回診の様子

NSTミニレクチャー 第1回 ～経腸栄養と水の話～

このコーナーでは、NST、栄養に関するミニレクチャーを毎号掲載していく予定です。

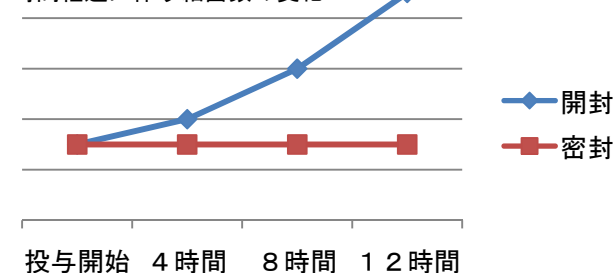
第1回は、経腸栄養と水のお話です。

Q・栄養剤に白湯を混ぜてもいい？

A・細菌増殖を招くので、おすすめできません。

当院は密封式のバッグタイプの栄養剤を採用していますが、開封して白湯を加えてしまうと細菌増殖が始まり、右図の様に8時間を超えると細菌が非常に多くなります。イルリガードル等を用いて投与する場合は、**原則8時間以内に投与を終了し、容器を交換する**ことが重要です。

時間経過に伴う細菌数の変化



JSPEN 静脈経腸栄養ハンドブックより抜粋

Q・白湯を入れるのは栄養剤の前？後？

A・栄養剤の前に投与すると良いと言われています。水分は胃からの排泄が早く、逆に栄養剤は時間がかかります。栄養剤の投与後に水分を入れると胃内のボリュームが増え、逆流やそれに伴う誤嚥のリスクが高まります。**栄養剤投与の30分前に、白湯の投与を行うのが理想的です。**（文責：栄養管理室 澤田周矢）

NST研修のお知らせ（10/8～11/5）

10月8日(火)より当院において、NST専門療法士研修が開催されます。今回は他院から11名、院内からは1名の参加を予定しています。研修生が病棟にお邪魔しますので、ご協力よろしくお願ひします。

編集後記

NST NEWSが創刊となりました。栄養に関する最新のトピックなども届けていきたいと思ひます。また、NSTの対象患者も随時募集中です。低栄養、低体重、食欲不振の方への対応、点滴、栄養剤の選択などでお悩みの場合は、是非ご連絡ください。